

Samstag, 5.11.			
9:30 - 9:45	Eintreffen		
10:00	Beginn erste QiGong Einheit	JanA Schönberg	alle
11:15	<i>kurze Pause</i>		
11:30	Stimmbildung, Atmen, Einsingen	Christiane Heinke	alle
12:30	<i>kurze Pause</i>		
12:45	Vorstellung der mitgebrachten Lieder / Songs / Texte	Pianist N.N.	alle
13:15	<i>Mittagspause</i>	mitgebrachtes Essen kann in der Küche erwärmt werden.	
14:00	Einzelarbeit innerhalb der geteilten Gruppen an Gesang und Körper	JanA Schönberg	Gruppe I
		Christiane Heinke	Gruppe II
16:30	<i>kurze Pause</i> Wechsel der Gruppen danach s. oben		
18:45	gemeinsamer Abschluß, Feedbackrunde, gemeinsames Lied		alle

Sonntag, 6.11.			
9:30 - 9:45	Eintreffen		
10:00	Beginn QiGong	JanA Schönberg	alle
10:45	<i>kurze Pause</i>		
11:00	Kurze Exkursion „Stimme - Aufbau, Physionomie“ Wie entsteht eigentlich ein Ton und wieso können wir eigentlich singen? Was heißt eigentlich "Instrument Stimme"?	Christiane Heinke	alle
11:30	<i>kurze Pause</i>		
11:45	Kurze Exkursion: Wie übe ich Kritik? Wie nehme ich es selber wahr? Konstruktive Kritik lernen, sachliches Feedback üben. Wie bleibe ich bei mir und bei der Sache?	JanA Schönberg	
12:00	Einzelunterricht (30min) in der Gruppe mit Klavier unter Berücksichtigung der bis hierher kennengelernten Aspekte und Erfahrungen.	Pianist N.N. J. Schönberg Chr. Heinke	alle
13:00	<i>Mittagspause</i>	mitgebrachtes Essen kann in der Küche erwärmt werden.	
13:45	... Fortsetzung der Einzelarbeit vom Vormittag.	JanA Schönberg Christiane Heinke	alle
19:15	<i>Pause</i>		
20:00	Präsentation der Arbeitsergebnisse (öffentlich) (freiwillig)	alle	+ Publikum